

Ika-15 ng Enero, Sabado I

PAGDIRIWANG SA KARANGALAN NG MAHAL NA BIRHEN TUWING SABADO

Panalangin Sa Umaga

PASIMULA

Panginoon, buksan mo ang ating mga labi.
At pupurihin ka ng aking bibig.

PAANYAYA SA PANALANGIN ANTIPONA

Papurihan natin ang Panginoon sa paggunita natin sa karangalan ng Mahal na Birheng Maria.

Salmo 95

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya ay awitan,
Ating papurihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak. *(Antipona)*

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig. pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang. *(Antipona)*

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan. *(Antipona)*



Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang
Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila' ng nakinabang. *(Antipona)*

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi, "Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan." *(Antipona)*

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen. *(Antipona)*

AWIT

Aba Ginoong Maria, napupuno ka ng grasya.
Ang Panginoong Diyos ay sumasaiyo.
Bukod kang pinagpala sa babaeng lahat
At pinagpala naman ang iyong Anak na si Hesus.

Santa Maria, Ina ng Diyos,
Ipanalangin mo kaming makasalanan
Ngayon at kung kami'y mamamatay.
Amen.



MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: Naratnan ako ng pagbubukang-liwayway na handa para ikaw ay salubungin, O Diyos.

Salmo 119:145-152

(Dalangin upang iligtas)

Buong pusong tumatawag itong iyong abang lingkod,
Ako'y iyong dinggin, PANGINOON, at susundin ko ang utos.
Tumatawag ako, PANGINOON, sa iyo ay dumaraing,
Iligtas mo ako ngayo't ang utos mo ang susundin.

Madilim pa, ang lingkod mo ay gising na't tumatawag,
Sa pangako mong iniwan, pag-asa ko'y nakalagak.
Hindi ako makatulog, magdamag na laging gising,
At ang aking binubulay ay ang bigay mong aralin.

Ako'y dinggin mo, O PANGINOON, ayon sa iyong pag-ibig,
Iligtas mo ang buhay ko yamang ikaw ay matuwid.
Palapit na nang palapit ang sa aki'y umuusig,
Mga taong walang galang sa utos mong isinulit.

Ngunit ikaw, PANGINOON, ay malapit sa piling ko,
Ang pangakong binitiwan mo sa akin ay totoo.
Iyang mga tuntunin mo'y matagal nang aking talos,
Ang utos na ginawa mo'y walang hanggang mga utos.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 1: Naratnan ako ng pagbubukang-liwayway na handa para ikaw ay salubungin, O Diyos.



Antipona 2: Ang Panginoon ay aking lakas, at aawitan ko siya ng papuri sapagkat siya ang aking tagapagligtas.

Awit: Exodo 15:1-4a, 8-13, 17-18

(Awit ng tagumpay pagkatawid sa Dagat na Pula)

Itong PANGINOON ay aawitan ko
Sa kanyang kinamtang Dakilang tagumpay;
Ang mga kabayo't kawal ng kaaway,
Sa pusod ng dagat, lahat natabunan.

Ako'y pinalakas niya't pinatatag,
Siya ang sa aki'y nagkupkop, nag-ingat,
Diyos ng magulang ko, aking manliligtas.

Siya'y mandirigma na walang kapantay,
PANGINOON ang kanyang pangalan.
Nang ang mga kawal ng Faraon,
Sa Dagat ng mga Tambo ay nangagsilusong,
Ang lahat ng ito ay kanyang nilunod.

Hininga mo'y parang hanging umiihip
Kayang pataasin pati na ang tubig;
Napahihinto mo ang agos ng batis,
Pati kalaliman ay natutuyo mo kung siya mong nais.

Wika ng kaaway,
'Aking tutugisin, tiyak aabutan,
Kukunin kong lahat
Ang makikita ko kahit anong bagay,
Hahati-hatiin yaong kayamanan.
Sa aking patalim at lakas na taglay,
Kakamkaming lahat ang ari-arian.'
Ang isang hinga mo'y
Malakas na hanging nagpapadaluyong,
Para silang tingga
Na nagsisilubog kung takpan ng alon.



Ikaw, PANGINOON,
Sinong mga diyos ang iyong kamukha?
Sinong kamukha mo
Na ang kabanalan ay kahanga-hanga?
Sino ang tulad mo
Na kahanga-hanga't dakila ang gawa?
Nang ang iyong kamay
Ang kanang kamay mo, nang iyong itaas,
Sila sa daigdig, naglaho at sukat.

Tapat kang mangako,
Ang iyong tinubos iyong inaakay
Sa bayan mong banal.
Sila'y dadalhin mo sa pinili mong bundok.
Sa lugar na itinangi mo, para maging iyong lubos
At sa santwaryong natayo ayon sa iyong loob.
Ikaw, PANGINOON, maghahari magpakailanman.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 2: Ang Panginoon ay aking lakas, at aawitan ko siya ng papuri sapagkat siya ang aking tagapagligtas.

Antipona 3: Purihin ang Panginoon, kayong lahat ng bansa.

Salmo 117

(Pagpupuri sa mapagmahal na awa ng Diyos)

Purihin ang PANGINOON!
Dapat na purihin ng lahat ng bansa,
Siya ay purihin ng lahat ng tao sa balat ng lupa.

Pagkat ang pag-ibig na ukol sa ati'y dakila at wagas,
At ang katapatan niya'y walang wakas.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: Purihin ang Panginoon, kayong lahat ng bansa.



MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Pahayag 12:1)*

Kasunod nito'y lumitaw sa langit ang isang kagilagilalas na tanda: isang babaing nararamtan ng araw at nakatuntong sa buwan; ang ulo niya'y may koronang binubuo ng labindalawang bituin.

TUGUNAN

Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.
— Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.

Pinagpala ka sa babaing lahat, at pinagpala ang dinadala mo sa iyong sinapupunan.
— Ang Panginoon ay sumasaiyo.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.
— Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.

PAPURING AWIT NI ZACARIAS

Antipona: Pinagpala ka ng Makapangyarihang Diyos, Birheng Maria, nang higit sa lahat ng babae sa sangkalupaan.

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Dakilain natin ang ating Manunubos, na pumili sa Mahal na Birheng Maria upang maging kanyang ina. Hilingin natin:

Panginoon, ipanalangin nawa kami ng iyong ina.

Manunubos ng sanlibutan, sa pamamagitan ng mapangligtas na kapangyarihan, sa pasimula pa'y iniadya mo ang iyong ina sa lahat ng bahid ng sala,
— kami'y bantayan upang hindi kami magkasala.

lkaw ang aming Manunubos, na nagtalaga sa Kalinis-linisang Birheng Maria bilang iyong walang-bahid dungis na tahanan at ang pinanahanan ng Espiritung Banal,
— gawin mo kaming templo ng iyong Espiritu magpakailanman.

Walang hanggang Salita, tinuruan mo ang iyong inang piliin ang mas mainam,
— igawad na sa pagtulad sa kanya, ang hanapin namin ay ang pagkaing nagdudulot ng buhay na walang hanggan.

Hari ng mga hari, iniakyat mo ang iyong ina, katawan at kaluluwa, sa kalangitan,
— tulungan kaming ituon ang aming mga isipan sa mga makalangit na bagay.

Panginoon ng langit at lupa, pinutungan mo ng korona si Maria at iniluklok bilang reyna sa kanan mo,
— tulutan kaming maging marapat makibahagi sa kadakilaang ito.



AMA NAMIN

PANGWAKAS NG PANALANGIN

**Panginoon,
alisin ang mga kasalanan ng iyong sambayanan.
Tulungan nawa kami ng mga panalangin ni Maria,
na ina ng iyong Anak,
sapagkat sa aming sarili at kung di tutulungan
ay hindi kami makaaasang mabibigyan ka ng kasiyahan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan
Amen.**

PAGHAYO

(Kung may pari o diacono)

Sumainyo ang Panginoon
at sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos Ama, Anak at Espiritu Santo.
Amen.

(Kung walang pari o diacono)

**Pagpalain nawa tayo ng Panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.**
Amen.

Ikatlong linggo ng Enero

KAPISTAHAN NG PANGINOONG HESUS, ANG BANAL NA SANGGOL

Panalangin sa Takipsilim (I)

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Ngayon kami sa Diyos ay nagpapasalamat
Puso at mga kamay, at pati yaring palad;
Sa kanyang mga gawa, mundo ay nagagalak
At magpahanggang ngayoy pag-ibig niya'y lahad.

Lagi nawang makapiling ang mapagpalang Diyos
Upang ang kapayapaan ng puso'y malubos;
Ilayo sa masama, gabayan sa pagsubok
Hanggang ating makamit ang langit na kaloob.

Papuri t pasasalamat sa Amang Dakila
At sa Bugtong na Anak na sa ati'y bumaba,
Sa Espiritu Santong tuwa't lakas ng madla;
Naghahari ang Diyos sa langit at sa lupa.

MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: Tulad ng nagbabagang kamanyang, Panginoon, dalangin ko nawa'y bigyan ng tugon.

Salmo 141:1-9

(Panalangin sa panahon ng panganib)

Sa iyo, Panginoon, ako'y dumadalangin
Sa aking pagtawag, ako sana'y dinggin.
Ang aking dalangin sana'y tanggapin mo,
Masarap na samyong handog na insenso;
Ariing panggabing handog ko sa iyo.

O Panginoon ko, bibig ko'y bantayan,
Ang mga labi ko'y lagyan mo ng bantay.
Huwag mong babayaang ako ay matukso,
Sa gawang masama ay magumon ako;
Ako ay ilayo, iiwas sa lilo,
Sa handaan nila'y nang di makasalo.

Pagka't may pag-ibig, ang mabuting tao
Pwedeng magparusa't pagwikaan ako,
Nguni't ang masama ay hindi ko ibig
Na ang aking ulo'y buhusan n'ya ng langis;
Pagka't ang dalangin at lagi kong hibik,
Ay laban sa gawa niyang malulupit.

Kung sila'y bumagsak tuloy na hatulan,
Maniniwala na ang mga nilalang
Na ang salita mo ay katotohanan.
Tulad ng panggatong na pira-piraso,
Sa pinaglibinga'y kakalat ang buto.

Di ako hihinto, n'yaring pananalig,
Ang pag-iingat mo'y aking ninanais,
H'wag mong itutulot, buhay ko'y mapatid.
Sa mga patibong ng taong balakyot,
Ingatan mo ako, ilayo mong lubos.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 1: Tulad ng nagbabagang kamanyang, Panginoon, dalangin ko nawa'y bigyan ng tugon.

Antipona 2: Panginoon, ikaw ang aking tanggulan; ikaw lamang ang nais ko sa buhay.

Salmo 142

(Ikaw, Panginoon, ang aking tanggulan)

Ako ay humingi ng tulong sa Diyos,
Ako ay dumaing, sa kanya'y lumuhog;
Ang aking dinala'y lahat kong hinaing,
At ang sinabi ko'y pawang suliranin.

Nang ako ay halos wala nang pag-asa,
Ang dapat kong gawi'y nalalaman niya.
Sa landas na aking pinagdaraanan,
May handang patibong ang aking kaaway.

Sa aking paligid, nang ako'y lumingon,
Wala ni isa man akong makatulong.
Wala kahit isa na magsasanggalang,
Ni magmalasakit na kahit sinuman.

Ako ay humibik, sa PANGINOON dumaing,
Sa Tagapagligtas, ako'y dumalangin,
Pagkat siya lamang ang lunas sa akin.
Dinggin ang hibik ko, ako ay tulungan,
Pagkat halos ako'y di makagulapay.
Iligtas mo ako sa mga kaaway,
Na mas malalakas ang mga katawan.

Sa suliranin ko, ako ay hanguin
At ang pangalan mo'y aking pupurihin,
Sa gitna ng madlang mga lingkod mo rin
Sa kabutihan mong ginawa sa akin!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 2: Panginoon, ikaw ang aking tanggulan; ikaw lamang ang nais ko sa buhay.

Antipona 3: Nagpakababa ang Panginoong Hesus, at siya'y itinampok ng Diyos.

Awit: FiIipos 2:6-11

(Si Kristo, ang Banal na Lingkod ng Diyos)

Bagama't siya'y Diyos,
Hindi nagpilit si Hesus
Na manatiling kapantay ng Diyos,

Bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos.
Nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao siya'y nagpakababa
At naging masunurin hanggang kamatayan,
Oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos,
At binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit,
Nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa,
Ay maninikluhod at sasamba sa kanya.
At ipahahayag ng lahat na si HESUKRISTO ANG PANGINOON,
Sa ikararangal ng Diyos Ama.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: Nagpakababa ang Panginoong Hesus, at siya'y itinampok ng Diyos.

MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Filipos 2:8-10)*

At nang siya'y maging tao,
nagpakumbaba siya at naging masunurin hanggang kamatayan,
maging ito man ay kamatayan sa krus.
Dahil dito, siya'y lubusang itinaas ng Diyos,
at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.
Sa gayon, sa pangalan ni Jesus
ay luluhod at magpupuri ang lahat
ng nasa langit, nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa.

TUGUNAN

Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.
— Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

Pinupuri namin ang karunungang sa kanila'y lumalang,
— habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

PAPURING AWIT NI MARIA

Antipona: Narito ang Kordero ng Diyos; narito siyang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan.

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.

Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Bigyang-papuri natin ang iisang Diyos-Ama, Anak, at Espiritu Santo at sa ating kahinaa'y idalangin natin:

Panginoon, samahan mo ang iyong bayan.

Amang Banal at Makapangyarihan, manahan nawa sa lupa ang iyong katarungan,
— upang mabuhay ang iyong bayan sa ganda ng kapayapaan.

Mapalapit nawa ang bawat bansa sa iyong kaharian,
— upang ang lahat ng tao'y magtamo ng kaligtasan.

Mabuhay nawa ang mga mag-asawa sa kapayapaan,
— at umunlad na magkatuwang sa pagmamahalan.

Panginoon, gantimpalaan mo nawa ang lahat ng nakagawa sa amin ng kabutihan,
— at gawaran mo sila ng buhay na walang hanggan.

Maawa ka sa mga biktima ng alitan at digmaan,
— pagkalooban mo sila ng makalangit na kapayapaan.

AMA NAMIN

PANGWAKAS NG PANALANGIN

**Ama naming makapangyarihan,
ang iyong Anak na Diyos na totoo
ay naging sanggol noong siya
ay maging tao namang totoo.
Maging sa amin nawang panata
ang pagsunod sa kanyang kapakumbabaan
sa pagdiriwang namin sa kanyang pakikiisa
sa mga nasa abang katayuan
upang kami'y mapabilang sa iyong pinaghaharian
sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.
Amen.**

PAGHAYO

(Kung may pari o diacono)

Sumainyo ang Panginoon
at sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos Ama, Anak at Espiritu Santo.
Amen.

(Kung walang pari o diacono)

**Pagpalain nawa tayo ng Panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.**
Amen.

Panalanging sa Gabi

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Pinupuri ka namin dahil sa 'yong kalinga,
Dakila naming Amang puspos ng pagpapala,
Kaloob sa ami'y pag-ibig na mahiwaga,
Na kahit na sa paghimlay ay nagtitiwala.

Sa pagsapit ng dilim, panatag na hihimlay
Upang panibaguhin ang lakas na 'yong bigay.
Ang hanapin nawang lagi'y ang ganap mong buhay,
Tiyak na makakamtan, biyayang kaligtasan.

Antipona 1: Panginoon, kami'y kaawaan at dinggin ang aming dasal.

Salmo 4
(Pasasalamat)

Sagutin mo ako sa aking pagtawag,
PANGINOONG Diyos na aking kalasag;
Ikaw na humango sa dusa ko't hirap,
Ngayo'y pakinggan mo, sa aki'y mahabag.

Hanggang kailan pa kaya lilibakin
Niyong mga tao ang iyong alipin?
Hanggang kailan pa nila iibigin
Ang walang halaga't pagsisinungaling?

Dapat mapagkuro ninyo at malaman
Na mahal ng PANGINOON akong kanyang hirang,
Dinirinig niya sa pananawagan.

Nagagalit ka man, sala ay iwasan,
Sa loob ng silid ikaw ay magnilay;
Ihandog sa PANGINOON, yaong wastong alay,
Ang pagtitiwala sa kanya ibigay.

Ang marami niya'y yaong nagsasabi:
"Masaganang biyaya ay buhusan kami,
At pagkalooban ng habag mo, PANGINOON!"

O Diyos, ang ligayang bigay mo sa akin,
Higit na di hamak sa galak na angkin,
Nilang may maraming imbak na pagkain
At iniingatang alak na inumin.

Sa aking paghimlay, ako'y mapayapa,
Pagkat ikaw, PANGINOON, ang nangangalaga.

(Papuri sa Ama at...)

Antipona 1: Panginoon, kami'y kaawaan at dinggin ang aming dasal.

Antipona 2: Sa katahimikan ng gabi, awitan ang Diyos ng papuri.

Salmo 134

(Panalangin sa Takipsilim sa Templo)

Lumapit sa PANGINOON, at kayo'y magpuri,
Kayong naglilingkod sa templo, kung gabi.
Sa loob ng templo siya'y papurihan
Kayo'y dumalangin na taas ang kamay.

Nawa'y pagpalain kayo ng Lumikha,
Ng Diyos na lumikha ng langit at lupa;
Magmula sa Sion, tanggapin ang pala.

(Papuri sa Ama at...)

Antipona 2: Sa katahimikan ng gabi, awitan ang Diyos ng papuri.

PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Deuteronomio 6:4-7)*

Dinggin ninyo mga Israelita: Ang Panginoon lamang ang Diyos. Ibigin ninyo siya nang buong puso, kaluluwa at lakas. Ang mga utos niya ang itanim ninyo sa inyong isip. Ituro ninyo ito sa inyong mga anak; sa loob at sa labas ng inyong tahanan, sa oras ng paggawa at pamamahinga, sa lahat ng lugar at sa lahat ng panahon..

TUGUNAN

Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Tinubos mo kami, Panginoong Diyos ng katotohanan,
— inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Papuri sa Ama at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

PAPURING AWIT NG EBANGHELYO

Antipona: Habang kami'y gising, Panginoon, kami ay ingatan; bantayan kami habang kami'y nahihimlay; upang sa paggising, manatili kaming kasama ni Kristong nagbabantay, at sa pagtulog, makapahinga kami sa kanyang kapayapaan (aleluya).

Kunin mo na, Panginoon ang iyong abang alipin,
Ayon sa iyong ipinangako:

Yamang nakita na ng aking mga mata ang iyong pagliligtas,
Na inihanda mo para sa lahat ng bansa:

Liwanag itong tatanglaw sa mga Hentil,
At magbibigay karangalan sa iyong bayang Israel.

PANGWAKAS NA PANALANGIN

Panginoon,
samahan kami ngayong gabing magdamag.
Sa pagdating ng araw,
makabangon nawa kami sa pagkahimlay,
upang magalak sa pagkabuhay ng iyong Kristo,
na nabubuhay at naghahari magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

Gawaran nawa tayo ng Makapangyarihang Diyos ng gabing panatag at mapayapang pagkahimlay.
— Amen.

AWIT O PANALANGIN NG PAPURI KAY MARIA

Aba Ginoong Maria, napupuno ka ng grasya.
Ang Panginoong Diyos ay sumasaiyo.
Bukod kang pinagpala sa babaeng lahat
At pinagpala naman ang iyong Anak na si Hesus.

Santa Maria, Ina ng Diyos,
Ipanalangin mo kaming makasalanan
Ngayon at kung kami'y mamamatay.
Amen.